

4月 こんだてひょう

1	水	から揚げ	千ゲン菜とエノキの煮びたし	マカロニサラダ	ほうれん草白和え
2	木	豚の生姜焼き	白菜とさつまいもの煮物	春雨サラダ	いんげんの胡麻和え
3	金	煮魚	豚肉野菜巻フライ	小松菜の胡麻マヨ和え	きゅうりのとろろかめの酢の物
4	土	焼鳥丼	サラダ		
5	日	おまかせメニュー			
6	月	煮魚	マカロニとウィンナー炒め	ツナマカロニサラダ	菜の花和え物
7	火	豆腐ハンバーグ	グリーンピースの玉子とじ	ジャーマンポテトサラダ	もやしのナポリタン
8	水	鶏の塩だれ	タケノコの煮物	スパゲティサラダ	オクラ胡麻和え
9	木	メンチカツ	レンコンきんぴら	ツナマカロニサラダ	なます
10	金	焼き魚	茄子の味噌炒め	フロッコリーサラダ	ほうれん草の胡麻和え
11	土	天丼	ゼリー		
12	日	おまかせメニュー			
13	月	焼き魚	がんもどきの煮物	うの花	卵焼き
14	火	ギョーザ	いんげんとウィンナーソテー	人参のおひたし	オクラとコーンの和え物
15	水	マーボー豆腐	シューマイ	カリフラワーマリネ	ほうれん草の白和え
16	木	いわし磯辺フライ	千ゲン菜とえのきの煮びたし	紅あずまサラダ	いんげんの胡麻和え
17	金	煮魚	里芋ふくめ煮	マカロニサラダ	もやしナムル
18	土	豚の塩だれ丼	サラダ		
19	日	おまかせメニュー			
20	月	ハンバーグ	焼きナポリタン	コールスローサラダ	キノコおろし和え
21	火	いかとオクラの彩フライ	ちくわと野菜の玉子とじ	スパゲティサラダ	小松菜おひたし
22	水	焼き魚	肉団子甘酢和え	オクラとハムのサラダ	キャベツの酢の物
23	木	鶏と野菜のつみれ煮	きんぴらごぼう	豆のサラダ	枝豆とコーンと和え
24	金	アジフライ	切干大根と厚揚げの煮物	ポテトサラダ	わかめとカニカマ和え
25	土	三色丼	水ようかん		
26	日	おまかせメニュー			
27	月	煮魚	ほうれん草とウィンナー煮物	レンコンサラダ	いんげんのおひたし
28	火	豚肉野菜巻フライ	いんげんちぎり揚げ煮	豆と野菜のサラダ	大根なます
29	水	肉焼売	根野菜の煮物	紅あずま甘煮	フロッコリー胡麻和え
30	木	焼き魚	千ゲン菜とベーコン炒め物	ふわふわ豆腐	長いもわかめ和え

※メニューは仕入れの都合により 変わることがあります。
毎週の献立表もごらんください。

うがい・手洗いしましょう