



第5週

こんだてひょう

<p>6/27 (月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> えびカツ <input type="radio"/> さつまいもの煮物 <input type="radio"/> 玉子焼 <input type="radio"/> なすのしょうが煮 <input type="radio"/> いろいろ豆サラダ
<p>6/28 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 鶏肉の照り焼 <input type="radio"/> 里いもの含め煮 <input type="radio"/> ひじきの梅しそ和え <input type="radio"/> オクラの煮びたし <input type="radio"/> 浅漬け
<p>6/29 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 魚の南蛮漬け <input type="radio"/> 大根と煮玉子 <input type="radio"/> ごぼうマヨサラダ <input type="radio"/> 和えもの <input type="radio"/> つくだ煮
<p>6/30 (木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 豚じゃが <input type="radio"/> 高野豆腐のあんかけ <input type="radio"/> ほうれん草白和え <input type="radio"/> たけのこの田楽 <input type="radio"/> お漬物
<p>7/1 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 三色丼ぶり <input type="radio"/> テザート
<p>7/2 (土)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 白身フライ(タルタルソース) <input type="radio"/> 野菜とベーコン洋風煮 <input type="radio"/> れんこんきんぴら <input type="radio"/> おひたし <input type="radio"/> 豆と野菜のごった煮
<p>7/3 (日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> きつねとわかめのうどん <input type="radio"/> 野沢菜ごはん

※メニューは仕入れの都合により変わることがあります。

手洗い・うがいをしましょう



第4週

こんだてひょう

<p>6/20 (月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 煮魚 <input type="radio"/> かぼちゃの煮物 <input type="radio"/> いんげんの白和え <input type="radio"/> キャベツの酢の物 <input type="radio"/> 煮豆
<p>6/21 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> かき玉にゅうめん <input type="radio"/> まぜごはん
<p>6/22 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 鶏しんじょうと野菜煮 <input type="radio"/> 平天とごぼうのきんぴら <input type="radio"/> 枝豆入りポテトサラダ <input type="radio"/> 焼なす <input type="radio"/> お漬物
<p>6/23 (木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 焼ギョーザ <input type="radio"/> ほうれん草たまごあんかけ <input type="radio"/> オクラの中華和え <input type="radio"/> おひたし <input type="radio"/> つくだ煮
<p>6/24 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> トンカツ <input type="radio"/> ジャがいもと切干大根煮 <input type="radio"/> フロッコリーのナッツ和え <input type="radio"/> ゆず大根 <input type="radio"/> 和えもの
<p>6/25 (土)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 焼魚 <input type="radio"/> そぼろとひじきの煮物 <input type="radio"/> コーンサラダ <input type="radio"/> 酢の物 <input type="radio"/> しば漬け
<p>6/26 (日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> ベーコンとあさりの野菜クリームシチュー

※メニューは仕入れの都合により変わることがあります。



6月

第3週

こんだてひょう

6/13 (月)	<input type="checkbox"/> とうふハンバーグおろしポン酢 <input type="checkbox"/> かぼちゃのそぼろ煮 <input type="checkbox"/> スパゲティサラダ	<input type="checkbox"/> おひたし <input type="checkbox"/> のり佃煮
6/14 (火)	<input type="checkbox"/> アジフライ <input type="checkbox"/> ほうれん草とあさりの煮物 <input type="checkbox"/> さつまいもの白和え	<input type="checkbox"/> 甘辛ごぼう <input type="checkbox"/> お漬物
6/15 (水)	<input type="checkbox"/> エビ天ざるそば <input type="checkbox"/> デザート	
6/16 (木)	<input type="checkbox"/> 豚しゃぶ香味たれ <input type="checkbox"/> ふきとれんこんのきんぴら <input type="checkbox"/> 玉子焼き	<input type="checkbox"/> きのこのおかか和え <input type="checkbox"/> 梅たくあん
6/17 (金)	<input type="checkbox"/> 魚のみそ煮 <input type="checkbox"/> 若竹煮 <input type="checkbox"/> きゅうりとささみの梅和え	<input type="checkbox"/> おひたし <input type="checkbox"/> キャベツのゆかい和え
6/18 (土)	<input type="checkbox"/> 鶏からあげ <input type="checkbox"/> 枝豆とじゃがいも煮 <input type="checkbox"/> 水菜とりんごのサラダ	<input type="checkbox"/> 切干大根煮 <input type="checkbox"/> 浅漬け
6/19 (日)	<input type="checkbox"/> マーボー丼 <input type="checkbox"/> わらびもち	

※メニューは仕入れの都合により変わることがあります。

手洗い・うがいをしましょう



第2週

こんだてひょう

<p>6/6 (月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 煮魚 <input type="radio"/> たこつみれとなすの煮びたし <input type="radio"/> ひじきサラダ <input type="radio"/> 卯の花 <input type="radio"/> 野菜と豆のごった煮
<p>6/7 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> えび餃子とシューマイ <input type="radio"/> 里いも煮っころがし <input type="radio"/> メンマともやし和え <input type="radio"/> オクラおひたし <input type="radio"/> カッパ漬け
<p>6/8 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> すき焼き風肉豆腐 <input type="radio"/> 青菜と干しエビ和え <input type="radio"/> きゅうりとトマトの酢の物 <input type="radio"/> ポテトサラダ <input type="radio"/> 浅漬け
<p>6/9 (木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> えびフライ&コーンボールフライ <input type="radio"/> 大根とがんも煮 <input type="radio"/> 春雨の中華サラダ <input type="radio"/> アスパラのシーチキン和え <input type="radio"/> つくだ煮
<p>6/10 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> ロールキャベツ <input type="radio"/> 高野豆腐玉子とじ <input type="radio"/> ちくわごま炒め <input type="radio"/> ほうれん草サラダ <input type="radio"/> お漬物
<p>6/11 (土)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> ハヤシライス <input type="radio"/> サラダ
<p>6/12 (日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 焼魚 <input type="radio"/> 豚肉とさつまいもの煮物 <input type="radio"/> こんぶと大根の甘酢 <input type="radio"/> れんこんきんぴら <input type="radio"/> 煮豆

※メニューは仕入れの都合により変わることがあります。

手洗い・うがいをしましょう





第1週

こんだてひょう

5/30 (月)	<input type="radio"/> 冷やし中華 <input type="radio"/> 杏仁豆腐
5/31 (火)	<input type="radio"/> ハムカツ <input type="radio"/> わかめとしらすの玉子とじ <input type="radio"/> フロッキーのポテトサラダ <input type="radio"/> 長いも梅和え <input type="radio"/> きゅうり浅漬け
6/1 (水)	<input type="radio"/> 魚の南蛮漬け <input type="radio"/> ジャがいもと切干大根煮 <input type="radio"/> たけのこの土佐煮 <input type="radio"/> 水菜のおひたし <input type="radio"/> こんぶ豆煮
6/2 (木)	<input type="radio"/> 野菜たっぷり八宝菜 <input type="radio"/> 豆ごはん
6/3 (金)	<input type="radio"/> 青菜と肉だんごの春雨煮 <input type="radio"/> 厚揚げのしめじあんかけ <input type="radio"/> いんげんナッツ和え <input type="radio"/> マカロニサラダ <input type="radio"/> お漬物
6/4 (土)	<input type="radio"/> グラタンコロッケ <input type="radio"/> 豆腐としめじのとろみ煮 <input type="radio"/> ピーマンきんぴら <input type="radio"/> かぼちゃサラダ <input type="radio"/> にんじんマリネ
6/5 (日)	<input type="radio"/> うま塩ネギタレチキン <input type="radio"/> 大根とがんも煮 <input type="radio"/> さつまいものりんごサラダ <input type="radio"/> ひじき煮 <input type="radio"/> べったら漬け

※メニューは仕入れの都合により変わることがあります。



手洗い・うがいをしましょう

